



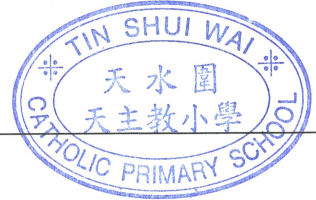
聖經金句：仰望上主的，必獲得新力量，必能振翼高飛有如兀鷹，疾馳而不困乏，奔走而不疲倦（依 40:31）

They that hope in the LORD will renew their strength, they will soar on eagles' wings; They will run and not grow weary, walk and not grow faint. (Isaiah 40:31)

一月份注意事項

敬啟者：

為使家長及同學了解一月份的安排，特將一月的注意事項臚列如下：



日期	至	注意事項	
<p>學校一向致力與家長攜手培養學生的自立及自理能力，經常教導及提醒學生準時上學，自行收拾齊備各項上課用書及用品回校。因此，請學生及家長注意以下事宜：</p> <ol style="list-style-type: none"> 早上上學的鐘聲(8:15)結束後才進入校門的學生，均會以「遲到」的情況處理。 (如有突發的情況才會作個別考慮) 家長不宜於上課時間把學生漏帶的個人或學習用品送回學校，或於放學後與學生返校取回物品。學生應培養良好習慣，作好準備，帶齊物品。(除緊急藥物、家門鎖匙等才作特別處理) 			
1.	23/12(一)	1/1(三)	聖誕及新年假期共 10 天。2025 年 1 月 2 日照常上課。
2.	2/1(四)	16/1(四)	有意申請小六自行分配學位的學生須於此期間將申請表及該中學報名表連所需資料交中學辦理。
3.	2/1(四)	5/1(日)	部分五、六年級同學參與「同根同心——四川歷史文化及生態探索之旅」活動，詳情見學校通告第 100 號及簡介會備忘。
4.	2/1(四)	/	<u>學生於 1 月 2 日回校上課前</u> ，必須於 Parent Apps <u>填寫「外遊紀錄」表</u> 。未遞交「外遊紀錄」表的學生會收到紙本表格，請家長填妥並於 3/1(五)交回班主任。
5.	3/1(五)	/	六年級學生如需學校核實個人檔案資料於自行分配學位申請階段(2025 年 1 月 2 日至 16 日)遞交申請學校，必須於 1 月 3 日或以前列印個人檔案，連同證書正本交回班主任核實。
6.	6/1(一)	15/1(三)	<ol style="list-style-type: none"> 校際音樂節網上公布「比賽分組資料」(比賽時間表) 香港學校音樂及朗誦協會網站 https://www.hksmsa.org.hk/tc/ 於 2025 年 1 月 6 日(一)上午 10 時至 1 月 15 日(三)在網上公布「比賽分組資料」(比賽時間表)，請已參加第 77 屆香港學校音樂節同學留意。 於 1 月 7 日派發第 77 屆香港學校音樂節報名表回條及參賽通知書 校方會派發「參賽通知(CN)」及「報名表回條(EFR)」。參賽者之比賽資料將詳列於「參賽通知」上。請各參賽同學小心保存。

6.	6/1(一)	15/1(三)	<p>3. 參加比賽模式 本年度校際音樂節仍以混合模式進行，各位參賽同學請注意已報名參與的項目之比賽模式：</p> <p>a. 現場模式： 參加「現場模式」賽事的學生需於比賽當日出示「參賽通知」報到及核實身份。參與同學請於比賽完畢後將分紙交回校務處。凡參加比賽同學，於早上比賽完畢後，應盡早返回學校上課；若同學下午比賽，上午照常上課，如無合理原因而缺課，則作曠課論。</p> <p>b. 錄影模式： 參加「錄影模式」賽事的學生須透過指定「提交影片連結網上表格」（網上表格）上載影片及填寫有關資料。此網上表格將於 2025 年 2 月 6 日（上午十時）起於協會網站公布。「參賽通知」上印有參考編號及驗證碼，於填寫「提交影片連結網上表格」時須輸入當中的資料。參賽者收到參賽通知後可錄製參賽影片，並於 2 月 6 日（上午 10 時）至 2 月 14 日（下午 5 時）提交影片。</p> <p>4. 如須申請更改資料，須留意以下事項：</p> <ul style="list-style-type: none"> ✧ 參賽同學必須自行到香港學校音樂及朗誦協會遞交申請。協會不接受以電話、電郵、傳真或郵寄等形式的申請。 ✧ 申請日期為 2025 年 1 月 8 日上午 10 時至 1 月 15 日下午 5 時（2025 年 1 月 11 日的辦公時間：上午 9 時至下午 12 時半；2025 年 1 月 12 日：休息） ✧ 所有申請於截止後，不論任何原因，均不獲處理。 ✧ 參賽同學於遞交申請前，須先下載「更改資料申請表」及詳閱當中所載的各項申請須知。 ✧ 申請更改資料每次須向協會支付手續費 \$100（現金）。 <p>如有任何問題，可致電 27613877 向朗誦協會職員查詢或瀏覽協會連結： https://www.hksmsa.org.hk/tc/</p>
7.	6/1(一)	10/1(五)	繳交下學期簿費及視藝材料費用，詳情見學校通告第 150A-F 號。
8.	6/1(一)	9/1(四)	本星期是歷奇運動周，除了進行流動繩網活動外，下午會進行相關活動。學生每天放學時間及安排如常，部分級別外出活動除外，活動安排詳見相關學校通告。
9.	6/1(一)	/	是日為向本校提交小六跨網派位申請（第一批）文件限期。如學生因遷居有需要申請跨網派位，請利用教育局「中一派位電子平台」或填妥紙本申請表格，並連同住址證明文件交班主任。（接受的證明文件種類包括：已蓋釐印的租約、徵收差餉或地租通知書、公屋租約/租用證及租咭、住宅固網電話收費單，以及各公用事業機構，如煤氣及電力公司以及水務署發出的單據等）。此外，小六跨網派位申請（最後一批）向本校提交申請文件限期為 28/2(五)。
10.	7/1(二)	13/1(一)	2 月午膳訂購日期為 1 月 14 日(二)至 1 月 20 日(一)，請家長準時登入 APP 為子女訂餐，逾期不接受訂餐。
11.	9/1(四)	/	「陽光小領袖」服務生培訓計劃，時間：下午 3:30-5:15，學生須穿著體育服出席。集合地點：522 室。詳見學校通告第 63 號。
12.	10/1(五)	/	有部份學生需要在學校進行 <u>流感疫苗補針</u> （由杏林醫護派護士到校為有需要學生接種）。
13.	13/1(一)	17/1(五)	本星期會進行中文及數學科第二次進展性評估，請同學用心溫習。



14.	13/1(一)	/	家長數學工作坊系列(二) 主題：奧數的迷思 簡介：奧數是甚麼？學習奧數有何策略？我的子女適合學習奧數嗎？ 對象：三至五年級家長 名額：50名 時間：下午 2:00-3:25 [請於工作坊開始前 5 分鐘到達活動地點] 地點：三樓會議室 (暫定) 主講：吳禮昌副校長
15.	17/1(五)	30/4(三)	一至三年級同學開始 sportACT 獎勵計劃，詳情見學校通告第 152 號。
16.	20/1(一)	23/1(四)	本星期會進行英文及常識科第二次進展性評估，請同學用心溫習。
			本星期是中華文化周，下午會進行相關活動。學生每天放學時間及安排如常，部分級別外出參觀除外，參觀安排詳見稍後派發的學校通告。
17.	21/1(二)	/	主題：如何從看圖說故事提升說話連貫性 - 親子工作坊 簡介：言語治療師講解如何從不同角度改善子女詞彙及說話連貫性，讓家長在工作坊與子女練習相關技巧。 對象：一至三年級 名額：30 對親子 (家長與子女一同出席) 時間：下午 2:15-3:25 [請於工作坊開始前 5 分鐘到達活動地點] 地點：學校 3 樓會議室 主講：鄧香姑娘(校本言語治療師)
18.	23/1(四)	25/1(六)	部分五、六年級同學參與「聯校廣州沙面—非遺文化藝術遊學團」活動，詳情見學校通告第 151 號及簡介會備忘。
19.	23/1(四)	/	是日為中文同樂日，同學會參與中文活動。
20.	24/1(五)	5/2(三)	農曆新年假期共 13 天。

其他注意事項

➤ 1 月份牙科保健備忘

牙檢日期	班別	出發時間	需攜帶課本
3/1/2025 (五)	4D、4E	上午 9:15	帶第 1 及 6-7 節課的課本
6/1/2025 (一)	2A、2C	上午 9:15	帶第 1 及 6-7 節課的課本
7/1/2025 (二)	2B、2E	上午 9:15	帶第 1 及 6-7 節課的課本
8/1/2025 (三)	4B、4C	上午 9:15	帶第 1 及 6-7 節課的課本

備註：

- 請參加牙保的同學帶備一個環保袋出席牙保，並攜帶以下物品：
 - ★牙科保健手冊（如有）
 - ★圖書兩本（小心保管）
 - ★適量開水
- 不參加牙保的學生需帶齊第 1-7 節課的課本在學校上課。
- 當日學生照常放學。



➤ 有關「24-25 年度學生運動員資助計劃」事宜

本校成功申請香港學界體育聯會(學體會)推行的「學生運動員資助計劃」，獲撥款資助一些來自低收入家庭且具體育潛質的學生追求體育發展，參與學體會舉辦的體育比賽。如有意申請，可向該班體育科老師查詢。

(有關此計劃詳情可瀏覽 <http://www.hkssf-hk.org.hk>) 截止申請日期：2025 年 4 月 30 日(三)

最後預祝蛇年進步、身心康泰、主寵日隆!

此致
各位家長

二零二四年十二月十八日



校長：  謹啟
(周凱恩)

天水圍天主教小學
第 144 號學校通告回條 (全校適用)

此覆：茲收到 貴校 24/25 年度通告第 144 號，本人知悉有關一月份注意事項內容。

____ 年級 ____ 班 _____ ()

家長簽署： _____

家長姓名： _____

202 ____ 年 ____ 月 ____ 日



第 144a 回條 (全校適用)

(請班主任將樂意出席的回條於 6/1 或以前交莊姑娘回條收集箱)

本人為()年級()班()家長。

樂意出席家長數學工作坊系列(二)

未能出席家長數學工作坊系列(二)

P.3-5 家長適用

家長數學工作坊系列(二) 主題：奧數的迷思

日期：13/1(一) 時間：下午 2:00-3:25 地點：三樓會議室(暫定)

溫馨備忘：請於工作坊開始前 5 分鐘到達活動地點。



第 144b 回條 (全校適用)

(請班主任將樂意出席的回條於 15/1 或以前交 3/F 言語治療收集箱)

本人為()年級()班()家長。

樂意出席言語治療親子工作坊。

無暇出席言語治療親子工作坊。

P.1-3 家長適用

言語治療親子工作坊 主題：「如何從看圖說故事提升說話連貫性」

日期：21/1(二) 時間：下午 2:15-3:25 地點：3 樓會議室

溫馨備忘：請於工作坊開始前 5 分鐘到達活動地點

親子溝通小錦囊

使用「我」訊息與孩子溝通



釐清自己的真實感受

失望

煩惱

生氣背後的真實感受可能是...

擔心

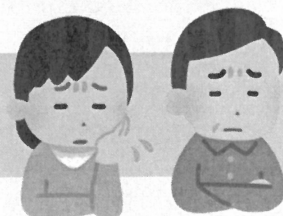
無奈

描述事件

我見到你成個下晝都喺度玩手機，

我的感受

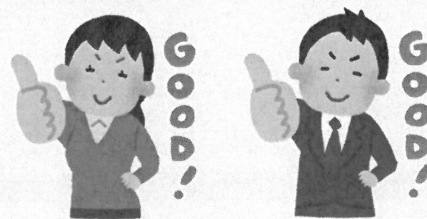
我好擔心你嘅健康狀況，



我的期望

我希望你可以放低手機，同我傾下計，
比自己休息一下。

給予有效的讚賞和鼓勵



具體
即時

- ✓ 我好欣賞你有刻意減少玩手機的時間，安排多左時間溫書！
- ✓ 欣賞你喺溫書嘅時候好專心！

努力
過程
方法

- ✓ 欣賞你就算覺得好難，都有認真去諗。
- ✓ 欣賞你就算未必識，都有盡力去試。
- ✓ 唔緊要，只係暫時未做到姐，再試下！
- ✓ 唔緊要㗎，盡能力去做就得㗎啦！