



青苗報



止於至善

ad summum et perfectionem

天水圍天主教小學 校訊 第三十六期 2024年7月

校長的話

我在天天的七年旅程



「你教導孩童應行的道路，待他老年時也不會離棄。」——箴22:6

時光倒流至2017年3月，當時我所任職的學校校監如常到校與我傾談學校事務。在傾談結束之際，校監突然嚴肅起來，並請我關上校長室的門。然後，校監表示辦學團體將於2017年9月1日開始，調派我任職天水圍天主教小學校長。這就啟動了我教育生涯中最後七年的美妙旅程。

當我知悉自己將調任至天水圍天主教小學，心裏難免有點忐忑，畢竟對於當年的我來說，天水圍是一個非常陌生的地方。於是，我特意在復活節假期獨自駕車到天水圍，在學校附近逛了一個下午，呼吸這裏的空氣，感受這裏的氣息；8月中旬，與同事們開始共事相處；9月開學後，每天早上看着同學們掛着不同的面容回校，感受着他們成長的變化。他們有的精神抖擻，有的蹦蹦跳跳，有的與家長難捨難離，也有的睡眼惺忪，還有的匆匆忙忙地趕在鐘響聲起前進入學校。而家長們帶子女回校的同時，也從旁觀察一個在未來一段日子看守着學校的新面孔是何許人士。沒過多久，我就感受到天天的獨特性。天天是元朗區唯一一所天主教小學，她擁有偌大的校園、開揚又優美的景觀；毗鄰有充足的社區設施，大概10至15分鐘的步程就能抵達運動場、體育館、游泳池、足球場和公園，這大大擴充了學校的可用活動空間。更重要的是，天天的學生大都擁有一份純真、簡樸和虛心受教的氣質；教師團隊孜孜不倦，盡力地教導和關愛學生。在這個得天獨厚的環境中，我很快便融入天天大家庭。

在天天接近七年的旅程，是我人生中一塊重要的拼圖。我和大家在這裏一起經歷了高低起伏，包括社會事件為我們的價值判斷帶來衝擊；持續三年多的疫情深刻影響了每個人的成長體驗；學校在檢討疫後發展學生多元能力的需要和轉向……時代巨輪推動着我們一起面對挑戰、共同前進。過程中，我也曾想過究竟自己希望怎樣去改變天天。但是，我後來換了個角度思考——究竟我怎樣才能在頻繁變動的時勢中，與學生、家長和老師們攜手締造大家理想中的天天。在與大家並肩而行的日子裏，因着校監李志源神父的教導，同事們互相砥礪，家長們給予的意見與支持，以及看着同學們活潑天真、積極求進的模樣，我感覺自己的得著遠比付出多。本學年結束之時，我已屆退休之齡，到時將會與本屆六年級同學一同在水圍天主教小學畢業。在此，謹盼望學校、畢業生們和我都能帶着天父的恩賜，傳承學校的優良傳統，進入人生的新階段，繼續蛻變成長，尋找我們該行的道路。



最後，辦學團體及本校法團校董會已作出妥善部署，委任周凱恩校長於2024年9月1日起接任天水圍天主教小學校長一職。周校長是一位資深校長，具備豐富的學校行政及管理經驗，曾帶領和推動不同學校持續發展，並取得卓越的成就。在此，祝願學校在周校長的帶領下，能繼續「傳承天天、天天蛻變」。

楊順校長

2024年6月7日

天天五社成立及社際活動

天天五社之誕生與成長

五社成立目的

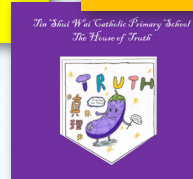
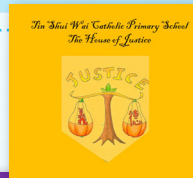
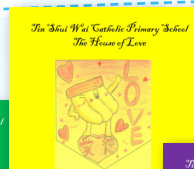
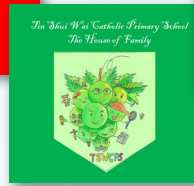
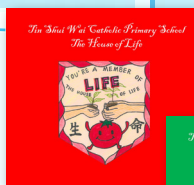
1. 以天主教學校五大核心價值作為分社單位進行大型活動；
2. 培養跨年級學生的互助友愛、團結合群的精神，以提升學生對學校和社的歸屬感及凝聚力；
3. 進一步提升學生領袖的高層次思維能力、創意解難能力、溝通能力及組織能力，透過培養領袖所需的特質和技巧，使他們成為具使命感的少年領袖；
4. 打破班級隔閡，淡化分流教學的效應。

全校分社大行動

全體師生用「刮刮卡」進行分社大行動。



同學們緊張又興奮地刮卡分社。分社用的「刮刮卡」。



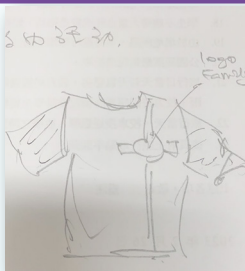
五社啟動禮

學生分社後隨即前往五社各活動場地，參加五社啟動禮，認識社核心價值，進行說誓詞、喊口號等活動。



愛德社社顧問及社幹事正在主持啟動禮。家庭社完成啟動禮後，全社社員和校長拍攝大合照。

一切由「社服設計手稿」開始



由楊校長設計的社服。



首個五社大型活動——社際陸運會

楊校長與五社社幹事持旗進場，展開社際陸運會的序幕。首屆社際陸運會氣氛比以往陸運會更加熱鬧，五社比拼之勢更為熾熱。經過多輪較量，本年度社際陸運會全場總冠軍由真理社奪得。



社際秩序比賽

比賽目的：

1. 提供機會讓學生實踐自律守規的精神；
2. 讓學生明白在進行大型活動期間守規、守秩序的重要性。



社幹事正準備帶領社員有秩序地上課。



社員們回到課室後自律地看圖書、寫手冊，安靜地等待上課。

社幹事領袖培訓

學生由去年班主任老師提名，再經挑選後取錄成為社幹事。社幹事接受領袖小先鋒培訓，並參加 DreamStarter 計劃，認識聯合國「永續發展目標」(17 SDGs)，主動關愛世界、連結社區，擴闊個人視野。



社顧問會定期為社幹事作培訓。

五社小歷奇體驗

社幹事於歷奇體驗周統籌及組織活動，佈置歷奇小玩意讓低年級社員挑戰。



社員們投入地挑戰歷奇小玩意。



社幹事正忙於處理組件，為歷奇活動作準備。



最受社員們歡迎的小玩意是「小狗掉骨頭」。

社幹事們前往數碼港出席第八屆學生夢想募資日，向社會大眾倡議「鯨魚說：救救我們吧！」、「完美毛孩」兩項計劃。

第十八屆陸運會



2024年2月1日，天水圍天主教小學第十八屆陸運會於天水圍運動場舉行，三年級至六年級同學們首次穿著自己所屬學社的社服在運動場上展開運動之旅。

五社在本學年正式成立，分別為「生命」、「家庭」、「愛德」、「真理」及「義德」學社。各社社旗及打氣的道具有別以紅、綠、黃、紫、橙五色呈現在賽場和看台上，大大增添了場內的氣氛。

看台上的吶喊聲、歡呼聲與運動員在賽場中奮力拼搏的情景，構成當天一幅幅動人的畫面。生命的躍動、比賽的公平公正、賽前賽後互勵互勉、家一般的溫暖、運動競技的意義，連同天主教五大核心價值深深地呈現在同學眼前，讓他們得到深刻的體會。

最後，校監李志源神父帶領大家唱《感謝主》，楊順校長感謝大家的努力，感謝聲和加油聲在大家心中迴盪，伴隨大家離開運動場，繼續向自己的目標進發。



校友資訊台

10月23日「天天校友會秋季燒烤樂」

透過舉辦秋季燒烤活動，師生與校友們共敘，分享溫馨及喜悅，增進彼此感情，加強交流及歸屬感。大校友、小校友、老師們帶同家人及子女、朋友一起燒烤。今年的參與活動人數比去年大增，接近80人（當中包括13位老師）。



11月4日「2023明愛慈善賣物會」（新界西）

是次大型明愛賣物會圓滿結束，活動得到校監、校長、校友會委員、家長義工協助，以及老師們慷慨解囊、鼎力支持。本校舉辦之賣物會共籌得善款港幣10906元正，於本年度再次獲頒明愛慈善賣物會學校組（新界西區）「最高籌款單位獎」。



4月27日「天天做廚神」烹飪比賽

本會希望舉辦多元化的活動，讓不同興趣的校友能夠參與其中。在是次烹飪比賽中，校友和老師一起切磋廚藝，對烹飪有興趣的校友可以一展身手。比賽共有8組隊伍參與，2至4人組成一隊，於限定1個小時內完成1道菜式（2至3人份量）。大家既可以互相切磋較量，又可以大飽口福，活動在愉快的氣氛中圓滿結束。



獲獎隊伍：

- 天天米天蓮★★★：K.Y.（組員：王嘉欣、郭家兒）
- 天天米天蓮★★：美女與野獸（組員：胡希彤、錢綽瑤、鄧諾勳、陳迪申）
- 天天米天蓮★：好難得一組（林佩珊、陳寶琪主任）



主題學習周 豐富學習經歷

為了擴闊學生的學習經歷、促進學生全人發展，學校對課時運用進行規劃，在本年度增設不同的主題學習周，包括環保生態周、數理科技周、歷奇體驗周、走進藝術周、世界文化周、跨科閱讀周、國慶周、全民國家安全教育周、聖誕節期周、復活節期周等，以主題組織學習內容，利用多元化的活動讓學生在實際環境中學習，使他們獲得更深刻的體會和經驗。

世界文化周

在世界文化周，學生透過豐富的學習活動感受不同的傳統文化，如參與醒獅工作坊認識及體驗中國傳統表演藝術——舞獅；參與中華文化攤位活動，認識不同的中國傳統文化項目的特色及技巧；參與一年一度大掃除活動、師生齊齊寫揮春活動等。活動內容十分豐富，學生都投入參與，樂在其中。



歷奇體驗周

在歷奇體驗周，學生參與流動繩網及歷奇活動，親身體驗活動的樂趣，培養自我挑戰和勇於承擔的精神。



跨科閱讀周

在跨科閱讀周，學生從閱讀中學習，透過參與故事工作坊、作家講座等多元化的閱讀活動，與同學作分享及討論，體味閱讀的趣味。



天水圍天主教小學
學生故事活動
：喜愛閱讀實踐健康生活模式



走進藝術周

為擴闊學生的藝術視野，激發學生的藝術創作和提升學生欣賞藝術的興趣，本校視覺藝術科和音樂科於1月8日至1月11日一連四日舉辦了「走進藝術周」。

「藝術周」活動多元化，包括彩虹書法講座、管樂演奏會、樂器創作、粵劇全接觸、光影玻璃畫及壁畫創作等，學生積極投入活動，沉浸於藝術氛圍當中，在歡樂的氣氛下度過了充實的一周。透過「藝術周」活動，學生不但能走進藝術，更能感受藝術，體驗藝術，感悟藝術創作源於生活的真諦。



彩虹書法講座



六年級畢業壁畫創作



五年級「粵劇全接觸」活動



三年級圖騰柱製作



管樂演奏會

英文辯論隊

Tin Tin English Debating Teams

We have established our Tin Tin English Debating Teams since 2018. Our senior team and junior team members are mainly from P.3 to P.6. During the regular training sessions, team members learn about commonly used debating terms and skills, the role of each speaker and they prepare the scripts for their debate practices. All members love the activities very much!

Our debating teams have joined various English debating competitions over the years. This year, we took part in the UNSDGs Debating Competition 2023-2024. Our Junior Team won the Third Place in Primary Junior 1B Division while our Senior Team won the Third Place in Primary Senior 1B Division. Congratulations!



境外交流

天天境外交流 拓闊經歷視野

為讓學生走出課室，擴闊視野，認識不同地方的文化和社會發展，同時鍛煉他們的自理能力和培養自律態度，學校於本年度為學生安排一連串境外交流活動。

小五深圳航空與科技探索之旅

五年級同學在聖誕節假期前夕到深圳展開「深圳航空與科技探索之旅」。他們當天上午遊覽深圳寶安國際機場，下午參觀深圳科學館，活動豐富，學生獲益良多，認識了很多有關航空及科學科技的知識。



小六台北宜蘭環保生態學習之旅2024

六年級同學在復活節假期前夕到台灣展開「台北宜蘭環保生態學習之旅」，認識了很多有關環保生態的知識。

資源 學生參觀了台北市政府消防局防災科學教育館、台電北部展示館、桂山發電廠等，深深感受防災的重要，了解核能、水力發電等的特點，明白保護資源的重要性。

生態 學生到野柳地質公園、三星蔥體驗農場、菁桐車站、十分風景區、北投地熱谷等地方參觀，欣賞奇巖美石、三星蔥田、古雅車站、傾瀉瀑布，體會大自然與人文融合的奧妙。

環保 為了深入認識台灣的環保文化，學生參觀了慈濟環保教育站、台北市政廳環境保護局再生家具內湖展示場、北投垃圾焚化廠等，了解台北當地廢棄物品的回收及處理，明白保護環境的重要。



姊妹學校計劃——運動交流之旅

學校於本年度參加「姊妹學校計劃」，與姊妹學校建立更緊密的合作關係。本校締結的姊妹學校為珠海市香洲區實驗學校，該校是珠海市辦學規模最大的一所小學，面積約四萬平方米，學生人數達三千多人。為了促進兩地學生的溝通和交流，我校部分運動校隊成員於三月十五日前往珠海市香洲區實驗學校探訪。雙方學校介紹學校歷史、辦學特色等後，兩校校隊代表展開運動交流，進行友誼賽，氣氛熱烈，意義重大。

探訪活動結束後，我校師生到珠海博物館參觀，認識珠海的歷史和文化，可謂大開眼界。



德育培育組活動

全民國家安全教育周

全民國家安全教育周以中國在航天科技方面的輝煌成就為引子，帶出太空安全及網絡安全的概念。本周利用多元化的活動，包括中國航天科技講座、網絡安全講座、火箭模型製作、國家安全攤位活動等，讓學生欣賞及深入了解我國現今的航天科技發展，進一步提高學生對國家安全的意識，培養國民身份認同等價值觀。



國慶周

一連四天的國慶周活動目的主要是加深同學對中國文化的認識。每級學生均能參與不同的活動，有實作雲雀結、級際國情知識問答比賽、皮影戲製作、攤位活動、大紅燈籠製作和跳燈籠舞。在這周，同學們透過多元活動，了解傳統中國文化，大家都感到興奮不已。



天天玩具角

「天天玩具角」在1月9日正式開幕了！全校同學可於早上及小息時段到有蓋操場選取心儀的玩具或桌遊，與朋友一起盡情玩樂！



訓輔組活動

「天天Angel計劃」——服務人群，照亮近人

學校推行服務學習計劃，培養五年級的哥哥姐姐成為「天天Angel」，期盼學生能效法基督精神，關懷幼小，在小息時照顧學弟學妹，陪伴他們認識校園設施和環境，令他們適應學校生活，融入「天天」的大家庭。



「陽光小領袖」服務生培訓課程

為了進一步提升學生的獨立處事能力，培養他們服從紀律及團隊合作的精神，學校安排歷奇及紀律訓練活動。學生投入活動，勇於發表意見，能經過思考及組織去應付各式各樣之難關，可見活動能有效提升他們與人相處的溝通技巧、情緒管理能力、抗逆能力及自信心。



舉辦警民關係講座——「網上罪行」



本校邀請警長到校為學生講解「網上罪行」之定義及法律責任，透過影片及新聞實例，教導學生避免墮入網上罪行陷阱，建立正確的價值觀。活動期間，學生表現投入專注，能積極向警長提出問題。



集隊比賽——自律守規 發揮團結精神

為培養同學的責任感及團隊合作精神，成為自律守規的良好公民，集隊比賽以老師評分的比賽方式評估同學秩序表現，並於早會公佈各班集隊比賽成績，表揚同學能遵行集隊守則的好行為。



班級經營《我們這一家》短片製作

一至六年級班主任與全班學生拍攝具班本特色的短片，以歌聲、口號、動作帶出各班特色，提升各班的凝聚力及團隊合作精神，營造和諧友愛的氣氛。



小四歷奇活動

為凝聚全級四年級學生團隊力量及提升正面價值觀，本校與「明愛社區書院」合辦「歷奇活動日」。學生透過不同的體驗活動，學習與人相處及小組合作能力，提升自信心，同時建立主動解決難題的積極態度。



風紀培訓

透過培訓活動，風紀隊員能認識如何有效地處理問題，提高解難、溝通之能力，亦能明白團隊合作的重要性。另外，我校邀請天主教崇德英文書院的領袖生帶領風紀培訓，一方面提升學生與人合作及溝通的技巧，另一方面讓學生認識中學的領袖生之職能及工作範圍，令小領袖大開眼界。



第二次考試頒獎典禮

本校於4月19日舉行了頒獎典禮，頒發校內第二次考試的學業獎、學科成績優異獎及校外比賽獎，以表揚在各方面有傑出表現的學生。



幸福花園

活動旨在提升學生對「幸福」的敏感度，感恩生活上的幸福小事，學懂知足、關懷等幸福金句。



「和諧校園——友愛尊重」品德教育填色及創作比賽

結合圖書科繪本教學及德育課相關課題，以比賽形式，讓學生發掘良好品格的特質，同時發揮創意，培養友愛尊重的價值觀。



冠軍：3B方芯琳

亞軍：3B郭匯言

季軍：3B李卓泓

學校旅行

一年一度的學校旅行於2023年11月24日順利完成。當天天氣晴朗，全校師生及一、二年級參與親子旅行之家長盡情享受玩樂，欣賞大自然景色，度過了既愉快又難忘的一天。是次旅行地點如下：

年級	地點
一年級（親子旅行）	荔枝角公園（第三期）
二年級（親子旅行）	大埔海濱公園
三年級	馬鞍山公園
四年級	佐敦谷公園
五年級	屯門蝴蝶灣公園燒烤場
六年級	元朗大棠郊野公園



六年級畢業營

本校於2023年12月13日至15日在元朗保良局賽馬會大棠度假村舉行了六年級畢業營活動。在三天的活動中，學生透過歷奇、黑夜追蹤、才藝表演等活動，學習團隊合作、溝通、解決問題等技能。教育營不僅豐富了學生的學習和生活體驗，也增強了他們的責任感和領導才能。



家教會親子旅行日

學校與家長教師會合辦的親子旅行活動於2024年1月21日順利完成。當天陽光明媚，我們一行四百多人一起出發到大棠有機生態園。園內有不同的遊樂設施及景點供師生及家長遊玩，近距離觀賞及餵飼動物，之後還可以在園內燒烤，一起度過了歡欣的一天。



2023-2024校外獲獎紀錄

(截止至31/5/2024)

比賽	成就	獲獎學生
傳教師慶典專責小組主辦 「聖人Catwalk show人物造型」比賽	最佳造型獎	2B林樂軒 4E林樂言
中文科		
教育工作者人員總會、香港硬筆書法家協會 合辦第三屆香港中小學中文硬筆校內比賽 (小學組)	高級組冠軍	6C馬鑫樅
	高級組亞軍	6C張嘉昕
	高級組季軍	5A龍芮琳
	中級組冠軍	3A周家溼
	中級組亞軍	3B張書穎
	中級組季軍	4C黃駿熙
	初級組冠軍	2C黃智妍
初級組亞軍	2A尹香謙	
初級組季軍	2B林樂軒	
英文科		
STC All Write Now Eng Writing Competition 23-24 by Shung Tak Catholic English College	Merit Award	6C 陳彥名
UNSDGs Debating Competition 2024 by UNESCO HK Association	Primary Junior 1B (2 nd Runner-up) Primary Senior 1B (2 nd Runner-up)	5E張恩熙 5E林信欣 5E梁巧樂 6E林子淇 6E孫啟源 6E黃芷瑜
Story to Stage Puppetry Competition by NET Section	Merit Prize	5E鄭可好 5E蕭子澄 5E杜瑋峰 6E陳皓陽 6E陳慧心
數學科		
天主教崇德英文書院主辦全港小學 數學能力競賽2023	優異獎	6E謝樂灝
香港理工大學應用數學系及中華基督教會基朗 中學主辦2023年至24年度第十七屆全港小學 數學比賽 (元朗區)	數學急轉彎殿軍	5E梁滄之 6E張顯珉 6E謝樂灝
香港天主教教區學校聯合會 (中學組) 主辦第十屆全港小學數學挑戰賽決賽	個人賽金獎	5E梁滄之
	個人賽銀獎	5C賴志毅 5E莊瑞恩 6A高睿祺 6E陳慧心 6E謝樂灝
	個人賽銅獎	6E張顯珉 6E何日喬
	個人賽優異獎	5E鄧安澤 5E黃思穎 6C陳彥臻 6C張詩詠
	團體賽優異獎	5C賴志毅 5E莊瑞恩 5E梁滄之 5E黃思穎
	團體賽第九名	6A高睿祺 6C陳彥臻 6E陳慧心 6E鄧曉楠 6E張顯珉 6E何日喬 6E謝樂灝 6E黃芷瑜
元朗公立中學校友會鄧兆棠中學主辦 2023-2024友校小學數學競技邀請賽	計算競賽團體賽亞軍	6C張詩詠 6C郭珈維 6E張顯珉 6E黃芷瑜
	計算競賽團體賽季軍	5C湯謙銳 5E莊瑞恩 5E梁滄之 5E黃思穎
	個人賽計算競賽一等獎	6E張顯珉
	個人賽計算競賽二等獎	5E黃思穎 6E黃芷瑜
	個人賽計算競賽三等獎	5C湯謙銳 5E梁滄之 6C張詩詠 6C郭珈維 6E陳慧心 6E張顯珉 6E謝樂灝 6E黃芷瑜
保良局主辦2024香港小學數學精英選拔賽	計算競賽二等獎	6E張顯珉
	數學競賽三等獎	6E陳慧心 6E謝樂灝 6E黃芷瑜
	計算競賽二等獎	6E謝樂灝
數學思維大激鬥主辦數學思維大激鬥2024	個人賽金獎	3A周家瑩 4C伍若崇 4E殷韻霖
	個人賽銀獎	3A陸慕榮
香港天主教教區學校聯合會 (小學組) 主辦第九屆數學比賽	個人賽金獎	3B楊柏瑜 4E林樂言 5E梁滄之 5E梁巧樂 6C郭珈維 6E謝樂灝
	個人賽銀獎	4C伍若崇 5E梁滄之 4E殷韻霖 5E黃思穎
常識科		
伊利沙伯中學舊生會瀾國華中學主辦 「第二屆瀾國華杯」高小組簡報設計比賽	優異保育隊伍獎	6E薛愛琳 6E何日喬 6E鄧曉楠 6E陳善維 6E黃芷瑜
最佳講解員	6E薛愛琳	
電腦科		
香港電腦教育會、香港電腦奧林匹克競賽 委員會及現代教育研究社有限公司主辦 香港小學電腦奧林匹克比賽	優異獎	5C鄧宇軒 6C黃子承
Trumpech 導科、世界數學與難題評估主辦 FIRST® LEGO® League Explore 2023-2024	全場總季軍	3A徐瑞宏 3B廖彥希 3B黃穎潼 4A鄧柏麒 4C周宇菁
	隊伍模型獎	3A徐瑞宏 3B馮梓洋 3B廖彥希 3B黃穎潼 3B徐啟源 4A鄧柏麒 4C周宇菁 4C梁思穎 4E梁進 4E袁允言
體育科		
中國香港學界體育聯合會元朗區小學分會主辦 2023-2024年度元朗區小學校際田徑比賽	男子乙組擲壘球冠軍	5E鄧弘樂
	男子乙組200米第五名	
	男子乙組團體第七名	5A張君圓 5A徐狄民 5C周裕航 5C黃煊森 5E陳尚學 5E鄧弘樂
	女子甲組100米第六名	6A方芯蕾
	女子甲組擲壘球第五名	6A吳祖迪
廠商會蔡章閣中學主辦 第八屆蔡章閣足球挑戰盃五人足球比賽	冠軍	3B黃法禧 3D劉錫松 4C黃灝恩 5A張君圓 5E陳尚學 5E康書儀 6B孫柏怡 6D朱德謙 6E劉柏熙
	男子組團體賽冠軍	4C黃健樂 5C湯謙銳 5C鄧謙陽 5C莊峻深 5E陳尚學
	男子組單打賽冠軍	5E陳尚學
中國香港學界體育聯合會元朗區小學分會主辦 2023-2024年度元朗區小學校際乒乓球比賽	男子組團體賽傑出運動員	4C黃健樂 5E陳尚學
	女子組團體賽季軍	4C周宇菁 4E鄧穎琪 5C連有晴 5C黃健怡
	女子組團體賽傑出運動員	5C黃健怡
中國香港學界體育聯合會元朗區小學分會主辦 2023-2024年度元朗區小學校際五人足球比賽	男子組亞軍	3B黃法禧 3C許頌謙 3D劉錫松 4B譚凱文 4C黃灝恩 4C黃希越 4E曾睿誌 5A張君圓 5E康書儀 5E陳尚學 6B孫柏怡 6D朱德謙 6E劉柏熙 6E謝樂灝
	男子組傑出運動員	5E陳尚學 6E謝樂灝
中國香港學界體育聯合會元朗區小學分會主辦 2023-2024年度元朗區小學校際羽毛球比賽	男子組團體賽殿軍	2D李依仁 4C禱安 5E魏朗照 5E鄧弘樂 6C周永曦
	男子組團體賽傑出運動員	5E鄧弘樂
香港專業花式跳繩學校主辦 「全港分區小學跳繩比賽2024」元朗區	2017年或以後女子組—— 單車步冠軍	1D吳爾淳
	2017年或以後女子組—— 側擺開跳 (左右) 冠軍	
	2015女子組—— 交叉開跳冠軍	3A吳凱淳
	2015女子組—— 側擺開跳 (左右) 亞軍	

比賽	成就	獲獎學生
香港專業花式跳繩學校主辦 「全港分區小學跳繩比賽2024」元朗區	2014女子組——單車步亞軍	
	2014女子組——交叉開跳 冠軍	4B譚睿
	2012年或以後女子組—— 單車步季軍	6B陳止琳
	2012年或以後女子組—— 二重跳 殿軍	
中國香港學界體育聯合會主辦 第一屆全港小學區際五人足球比賽 2023-2024	冠軍	5E陳尚學 6E謝樂灝
林天輝中學主辦全港小學乒乓球邀請賽2024	女子組團體賽殿軍	4E鄧穎琪 5C黃健怡 5C連有晴 3A曾小純 3A周家溼 3B何思行 3B成天龍 3D許培培 3E駱映言 4A陳欣熾 4A鄭鈺茵 4A黎晉齡 4A林泳如 4C梁思穎 4B譚睿 4D馮芊瑜 4E黃祖辰 4E何敏言
教育局及香港學界舞蹈協會有限公司聯合主辦 第60屆學校舞蹈節	校園健康舞 (小學組) 優等獎	6C陳曉彤
	高年級組當代舞 (獨舞) 乙級獎	
	校際總成績優異獎	2A陳穎彤 2B呂珈瑤 2E劉卓楠 3A吳凱淳 3B方志玥 3E曾銘然 4A陳允晴 4B譚睿 5C潘思言 5C梁妍希 5C李曉妍 5D周靖藍 5E鄧軒樞 6A方芯蕾 6B陳止琳 6D陳慧媛 6E彭凌雲
	2分鐘6人大繩優異獎	6A方芯蕾 6E彭凌雲 5D周靖藍 5C李曉妍 5C梁妍希 5C潘思言
	親子1分鐘朋友跳高年級 優異獎	6A方芯蕾
	30秒交叉跳女子甲組 優異獎	6D陳慧媛
	30秒個人花式女子甲組 優異獎	6B陳止琳
	30秒二重跳女子甲組 優異獎	
	30秒單車步女子乙組亞軍	4B譚睿
	30秒二重跳女子乙組 優異獎	
	30秒單車步男子乙組 優異獎	
	30秒交叉跳男子乙組 優異獎	3E曾銘然
	30秒交叉跳女子乙組殿軍	3A吳凱淳
	30秒單車步女子丙組 優異獎	2A陳穎彤
天水圍香島中學主辦 香島盃小學跳繩大賽2024	單人11歲查查單項A組第五名	
	單人11歲倫巴舞單項B組第四名	5C梁妍希
	單人11歲牛仔舞單項D組第五名	
	單人10歲查查單項B組冠軍	
	單人10歲森巴舞單項C組亞軍	
	單人10-11歲拉丁舞雙項森A組亞軍	
	單人10-11歲拉丁舞三項查倫牛 C組亞軍	4C陳樂遙
	單人10歲牛仔舞單項A組季軍	
	單人10歲鬥牛舞單項A組第四名	
	單人10歲倫巴舞單項A組第四名	
	單人10歲森巴舞單項第七名	
中國香港體育舞蹈總會主辦 第二十屆香港校際體育舞蹈公開賽	單人8歲查查單項D組第五名	
	單人8歲倫巴舞單項E組第五名	2B蕭柳桐
	單人8歲牛仔舞單項C組 第五名	
	7歲女子組15秒前繩比賽季軍	
	7歲女子組15秒單車步比賽冠軍	1D吳爾淳
	7歲女子組15秒開合跳比賽殿軍	
	9歲女子組15秒前繩比賽亞軍	
	9歲女子組15秒單車步比賽季軍	
	9歲女子組15秒開合跳比賽冠軍	3A吳凱淳
	9歲女子組15秒交叉開跳比賽亞軍	
	9歲女子組15秒二重跳比賽季軍	
星辰跳繩部及HKSPORTPRO主辦 2024全港跳繩速度公開賽	9歲女子組個人總成績季軍	
	9歲女子組15秒前繩比賽亞軍	
	9歲女子組15秒單車步比賽季軍	3A黃思語
	9歲女子組15秒開合跳比賽季軍	
	10歲女子組15秒前繩比賽冠軍	
	10歲女子組15秒單車步比賽季軍	
	10歲女子組15秒開合跳比賽季軍	4B譚睿
	10歲女子組15秒交叉開跳比賽冠軍	
	10歲女子組15秒二重跳比賽亞軍	
	10歲女子組個人總成績亞軍	
	男子乙組50米背泳殿軍	5C唐沛然
男子乙組50米蝶泳第八名	5C賴志毅	
4x50米自由泳接力第六名	5C賴志毅 5C唐沛然 5C鄧宇軒 5C黃煊森 5E張舜宇 5E梁滄之	
男子乙組團體優異	5C賴志毅 5C唐沛然 5C鄧宇軒 5C黃煊森 5E張舜宇 5E梁滄之	
男子丙組50米蛙泳第五名	4D鄧家駿	
4x50米自由泳接力第七名	3A羅睿軒 3B黃法禧 3E周孝然 4A黃頌言 4D鄧家駿	
男子丙組團體優異	3A羅睿軒 3B黃法禧 3E周孝然 4A黃頌言 4D鄧家駿	
女子12歲或以上組別 30秒二重跳季軍	6A方芯蕾 6B陳止琳	
女子12歲或以上組別 30秒單車步殿軍		
女子12歲或以上組別 30秒釋放跳殿軍	6B陳止琳	
女子12歲或以上組別 30秒交叉開合跳亞軍		
女子12歲或以上組別 30秒單車步亞軍	6A方芯蕾	
女子11歲組別 30秒單車步季軍	5C李曉妍	
女子11歲組別 30秒單車步殿軍	5E鄧軒樞	
女子10歲組別 30秒單車步冠軍	4A陳允晴 4B譚睿	

比賽	成就	獲獎學生	
跳無限花繩有限公司主辦 「無限盞」跳繩比賽2024	女子10歲組別 30秒提放跳冠軍	4B譚睿	
	女子10歲組別 30秒交叉繩開台跳冠軍		
	女子10歲組別 30秒二重跳亞軍		
	女子10歲組別 個人成績亞軍		
	女子10歲組別 30秒單車步亞軍	4A劉晞蕾 4B鄧亦芯	
	男子9歲組別 30秒單車步殿軍	3E曾銘然	
	女子9歲組別 30秒提放跳冠軍	3A吳凱淳	
	女子9歲組別 30秒二重跳冠軍		
	女子9歲組別 30秒單車步亞軍		
	女子9歲組別 個人總成績季軍		
	女子9歲組別 30秒交叉繩開台跳季軍	3A吳凱淳 3A黃思語	
	女子9歲組別 30秒單車步季軍	3A黃思語 3B方芯玥	
	女子9歲組別 30秒提放跳季軍	3B方芯玥	
	女子9歲組別 30秒二重跳殿軍	3A黃思語	
	女子8歲組別 30秒單車步亞軍	2A陳穎彤 2D劉嘉穎	
	女子8歲組別 30秒交叉繩開台跳冠軍	2A趙芷晴	
	女子7歲組別 30秒單車步季軍	1D吳爾淳	
	女子7歲組別 30秒提放跳季軍		
	屈臣氏集團主辦 屈臣氏集團香港學生運動員獎2023-2024	香港學生運動員獎	5E陳尚學
	視藝科		
領展Town主辦 天天茶祭「與Town共創」手搖杯設計比賽2023	最具天水圍特色大獎	6E李誌琛	
圓玄學院妙法寺內明陳呂重德紀念中學主辦 第十二屆健康人生繪畫比賽	高小組亞軍	6C周次唏	
元朗青年協會主辦迎來的畫面繪畫比賽2023	小學組亞軍	4C鄧朗彤	
	小學組季軍	6C楊泳鈞	
	小學組優秀作品	4C伍君樂 5E鄧唯唯 6A梁善衍	
制服隊伍/資優教育/多元智能小組/其他			
基督教四方福音會培培中學主辦 第十二屆Rummikub—— 魔力橋數學棋小學邀請賽暨 第三屆全港Rummikub聯校小學邀請賽 (B分區)初賽	優異(團體賽)	4E陳果兒 5C賴志毅 5E張舜宇 6E何日喬	
香港青馬獅子會主辦 全港非華語學生中華才藝大賽	小學組-團體季軍	2C岳展翹 2D張兆融 2D黃雪 3A岳雅晴 5B黃煒香 5B RAPHAEL 6C 張子星	
	全場總冠軍 分區冠軍 卓越合作大獎	4E 劉穎琪 5E黃思語 5E莊瑞恩 5E 蕭子澄 5E葉珈而 5E何芷晴 6E王洛兒	
金巴崙長老會羅道中學主辦 第十屆「羅道盃」小學校際辯論邀請賽	第一場賽事「最佳辯論員」 第二場賽事「最佳辯論員」	4E 劉穎琪 4E 劉穎琪 5E 蕭子澄	
天主教崇德英文書院主辦 崇德六十五周年「激辯」小學辯論挑戰賽	殿軍 最佳辯論員	4E 劉穎琪 5E黃思語 5E莊瑞恩 5E 蕭子澄 5E葉珈而 5E何芷晴 6E王洛兒 6E李詒仁 5E黃思語 5E葉珈而	
香港教育城主辦 熊貓電子學堂：自然常識獎勵計劃2022/23 (全年獎項)	初小組 傑出表現學生獎	2B林樂軒 4B莊穎琳 4C伍君樂	
新界鄉議局主辦 第十六屆元朗區傑出小學生選舉 (2023/2024)	第十六屆元朗區 傑出小學生 入選第十六屆元朗區 傑出小學生首20名	6E黃正瑜 6C楊泳鈞	
元朗區小學校長會主辦 元朗區傑出小學生嘉許計劃2023-2024	嘉許獎	6E謝樂灝	
辯論協會及香港演辯總會主辦 學思盃2024小學辯論賽	最佳辯論員	5E葉珈而	
基督教四方福音會培培中學、香港聖公會何明 華中學、香港道教聯合會圓玄學院第一中學聯 合主辦第三屆全港Rummikub聯校小學邀請賽 決賽	個人傑出表現獎	4E陳果兒	

比賽	成就	獲獎學生		
第七十五屆香港學校朗誦節 粵語獨誦比賽				
粵語散文獨誦 (小學一年級男子組)	亞軍	1C郭仲言		
	優良	1E鍾熙晨		
	良好	1C鄧沛廷 1D麥恩璋		
	優良	1D吳爾淳		
	良好	1A黃瑾瑜		
	優良	3B郭匯言		
	優良	3A黃思語 3D吳紫柔		
	良好	5A羅健庭		
	良好	6E許婷欣		
	優良	1A賴迪文 1C鄧皓揚		
粵語散文獨誦 (小學一年級女子組)	良好	1B尹玥婷 1B賴凱濤 1C劉殷婷 1D李洛菲		
	優良	2B梁佑謙 2D呂晉弘 2E吳逸鈞		
	良好	2A尹睿謙		
	冠軍	2B陳允熙		
	良好	2E鄧予唯		
	優良	3A陳秉知		
	冠軍	3D吳紫柔		
	良好	3A吳凱淳		
	優良	4B周思定		
	良好	4C黃灝恩		
粵語詩詞獨誦 (小學一年級男子組)	良好	4E歐增嵐		
	優良	5C游世極 5E康書儀		
	良好	5E莊瑞恩		
	良好	5E莊瑞恩		
	良好	5E莊瑞恩		
	良好	5E莊瑞恩		
	良好	5E莊瑞恩		
	良好	5E莊瑞恩		
	良好	5E莊瑞恩		
	良好	5E莊瑞恩		
第七十五屆香港學校朗誦節 英語獨誦比賽				
英語獨誦 (小學一、二年級男子組)	冠軍	2B林樂軒		
	優良	1A賴迪文 1A曾家軒 1D麥恩璋 2A尹睿謙 2B李洛菲 2B陳柏淳 2B梁佑謙 2B鄧梓凌 2B楊煥熾 2C英文信 2D張兆融		
	季軍	2B林泳妍		
英語獨誦 (小學一、二年級女子組)	優良	1A李婉彤 1B陳思彤 2A張馨元 2A趙芷晴 2B黃嘉明 2B黎子欣 2E羅雪盈 2E楊少道		
	良好	1B尹玥婷		
	優良	3A陳秉知 3A陳煥宇 3B甘思皓 3B郭匯言 3B徐啟源 3B黃斯朗 3B楊柏倫		
英語獨誦 (小學三年級男子組)	冠軍	3A黎海然		
	季軍	3B黃穎潼		
	優良	3A何翠榮 3A梁洛琳 3A盧丙強 3A岳雅晴 3A黃瑾瑜 3A黃思語 3B張書穎 3B何焯媛 3B廖奕然 3B龍恩齊 3B成天龍 3B謝悅晴 3B詹若希		
英語獨誦 (小學四年級男子組)	冠軍	4E曾晉誌		
	亞軍	4D1侯兆傑 4E林樂言		
	優良	4B周思定 4C鄧宇熙 4C李朗信 4C伍君樂 4C黃灝恩 4D李煥煥 4E賴駿豪 4E黃駿熙		
英語獨誦 (小學四年級女子組)	良好	4C羅耀輝		
	優良	4C陳穎彤 4D ANNE 4E黎沛橋 4E李沃如 4E吳禮聰 4E董加辰		
	優良	5A羅健庭 5C鄧宇軒 5E林啟善 5E梁灝之 5E杜瑋玲 5E蔡頌昇 5E鄧安澤		
英語獨誦 (小學五年級男子組)	優良	5E莊瑞恩 5E潘曉兒 5E梁巧棠 5E黃思語 5E邱好輝 5E楊焜茵		
	良好	5C李曉妍		
	優良	6C張子星 6E黎信言 6E劉智瀚 6E徐啟源		
英語獨誦 (小學六年級男子組)	良好	6B孫柏浩		
	亞軍	6E李誌琛		
	優良	6C譚詩諾 6E許煥欣 6E潘泳琳 6E黃正瑜 6E鄧曉楠		
第七十五屆香港學校朗誦節				
詩詞集誦——普通話小學三、四年級——男子或女子或男女合誦季軍				
3A李泳茵	3A吳凱淳	3A葉瑾瑜	3徐瑞宏	3A周家澹
3B方芯玥	3B馮靖喬	3B甘思皓	3B何焯媛	3B賴正悠
3B林寶	3B謝心瑜	3B謝悅晴	3B詹若希	3B余小滿
3C李勁受	3D陳泳彤	3D張雅棋	3D朱胤誼	3D許瑋珊
3D譚智臻	3D卓煥林	3D黃灝恩	4A林樂晴	4A湯然雅
4A黃頌言	4B鄧希柔	4B袁子菁	4C陳穎彤	4C李朗信
4C梁思穎	4D侯兆傑	4E陳果兒	4E許穎彤	4E賴駿豪
4E林樂言	4E劉穎琪	4E歐增嵐	4E黃駿熙	4E胡允謙
英語混聲集誦(小學一至三年級) 季軍				
2A陳一銘	2A曹亦斯	2A趙芷晴	2A黎紫凝	2A黃董橋
2B郭煥超	2B陳樂霖	2B林泳妍	2B李洛菲	2B梁佑謙
2B黎子欣	2B鄧梓凌	2C鄧浩濤	2C王凱儀	3A陳秉知
3A何翠榮	3A黃思語	3A曾小純	3A岳雅晴	3A于芷妮
3A蘇家誼	3A黎海然	3B張書穎	3B何芷茵	3B廖奕然
3B成天龍	3B黃斯朗	3B黃穎潼	3B黃煥熾	3B李丹怡
3B龍恩齊	3B廖彥希	3B郭匯言	3B徐啟源	3B余小滿
3B李卓泓	3B甘思皓	3E張書盈	3E周逸軒	3E姚明童
第七十六屆香港學校朗誦節				
小學中級組中文合誦比賽 冠軍				
2A徐子琪	2B鄧穎琦	2B馮詠禧	2B黎子欣	2B蕭伽桐
2C梁卓峰	2D劉宇翀	2E羅雪盈	2E 蘇思霖	3A陳秉知
3A梁洛琳	3A黃瑾瑜	3A蘇家誼	3C成力興	3C盧卓樂
3D譚智臻	3E張書盈	4A鄧鈺茵	4A謝美辰	4A張朝升
4B陳奕行	4B鄧亦芯	4B蘇娜	4B譚睿	4B袁子菁
4C陳咏言	4C周宇菁	4C關倩聰	4C梁思穎	4C羅耀輝
4E黎沛橋	4E林樂言	4E李沃如	4E梁煥智	4E吳禮聰
4E歐增嵐	4E蕭煥	4E賴駿豪	4E袁允言	5B許心悅
5C黃煥森	5D倪梓儀	5E樂樂然	5E梁巧棠	
教室音樂——中文歌曲——小學合唱團——13歲或以下 優良				
2A徐子琪	2B鄧穎琦	2B馮詠禧	2B黎子欣	2B蕭伽桐
2C梁卓峰	2D劉宇翀	2E羅雪盈	2E 蘇思霖	3A陳秉知
3A吳凱淳	3A黃瑾瑜	3A蘇家誼	3C成力興	3C盧卓樂
4A鄧鈺茵	4A謝美辰	4A鄧亦芯	4B蘇娜	4B譚睿
4B周逸軒	4B袁子菁	4C陳咏言	4C周宇菁	4C關倩聰
4C羅耀輝	4E林樂言	4E劉佩琪	4E李沃如	4E吳禮聰
4E歐增嵐	5A龍芮琳	5C黃煥森	5D倪梓儀	5E許樂然
5E梁巧棠	6A徐達情	6A方志禧	6A高睿祺	6A梁灝之
6A吳祖迪	6A吳逸峻	6A鄧樂軒	6C陳樂橋	6C周次唏
6C周彥廷	6C林曉濤	6C肖凱元	6C吳逸峻	6D陳正彤
6E謝慧心	6E劉桐熙	6E謝樂灝		

宗培組活動

世界兒童節

教宗方濟各欽定世界兒童節於5月25日至26日舉行，召集全球的兒童聚首羅馬梵蒂岡共同慶祝信仰，並讓世人傾聽他們對和平的心願。本屆世界兒童節的主題為「看，我已更新了一切」（默21:5）。

來自聖葉理諾堂的香港代表——本校4E班林樂言同學認真地作好準備，在接受校監李志源神父的派遣後，與媽媽一同到羅馬，跟來自世界各地的小朋友交換信仰心得，並在回港後向教友及同學轉達各地兒童的心聲。林同學更在羅馬遇見了我們的校友杜昀祐神父，一起參與相關慶祝活動。



同心與教宗合照
參與大會巡遊



我們的師兄杜昀祐神父

舊生訪問

校友專訪——張紫希

張紫希是「天天」2013年畢業生，在校期間一直是學業成績優異的學生。畢業後，他順利入讀聖保羅男女中學，並於2019年香港中學文憑考試中取得5科5**及3科5*的卓越成績，最終成功入讀英國著名學府——劍橋大學數學系。紫希現已完成碩士課程，正修讀宇宙學博士課程。



培養個人興趣

紫希認為培養興趣很重要，他從小就對數學有濃厚興趣，除了學習課本知識外，也熱衷於閱讀各種數學科普讀物，以增廣視野。他認為，只有真正喜歡所學的東西，才能持之以恆地投入學習。

愛上數學和宇宙學的原因

紫希回憶道，在小學奧數訓練中，有一道題目即使對小五、小六學生來說都非常困難，但他嘗試用更淺顯易懂的方式，讓小三學生也能理解其中的解題思路。數學的精髓就在於能將複雜的問題轉化為簡單的方法。這亦是他愛上數學的其中一個重要的原因。完成數學碩士課程後，張紫希選擇修讀宇宙學博士課程。他認為，數學與理論物理有密切關係，在學習數學時他接觸到不少與宇宙學相關的深奧概念，因而對這個領域產生濃厚興趣，故此希望能進一步探索宇宙的起源和演化。

堅持與自律的重要性

紫希坦言，自己在疫情期間遠赴英國學習，曾遇到學習方式的適應問題。由於當時的學習方式以觀看教學錄影為主，他發現自己因此變得懶散。後來，他要求自己每天都要按時完成學習任務，慢慢培養出自律的好習慣。

堅持天天進步

紫希勉勵學弟學妹要珍惜每一天的進步，積少成多。即使進步微小，但只要堅持下去，終能在自己熱愛的道路上獲得成就。

紫希哥哥，請問你是哪個星座？

我在3月9日出生，應該是雙魚座。

當你回到香港時，最想吃的食物是甚麼？

最想吃中國菜，我最喜歡潮州菜和上海菜。

紫希哥哥，你喜歡外國的生活，還是香港的生活？

這真的很難選擇。在香港生活非常方便和高效，但在外國生活能認識更多來自世界各地的人，可以開拓視野。

小記者名單：4E班
賴駿霆
歐培嵐
袁允言



常識科環保生態周



鬚蜥

本校於2023年11月20日至11月23日舉辦「環保生態周」，以一系列的環境教育活動，讓一眾師生親親大自然，增加他們對環保生態的認識。

本次活動由常識科科組設計，邀請有關機構到校進行多個教育活動，其中包括「動物全接觸工作坊」（一、五年級）、「再造隨身鏡工作坊」（六年級）、「郊野公園訪校活動」（四年級）、「甲蟲獨角仙工作坊」（三年級）及「威威與好友」環保教育課程（一、二年級）等。

在活動中，師生有機會接觸到新奇有趣的事物。例如在「動物全接觸工作坊」中，師生可以接觸各種生活中少見的動物，包括刺蝟、蜘蛛、蛇、蜥蜴、牛蛙、鬚蜥等，讓學生接觸和了解牠們的身體特徵和生活環境，認識其生活習性和需要。

另外，部分級別亦獲安排外出參觀，例如參觀元洲仔自然環境保護研究中心（一年級）、濕地公園（二年級）、環保園（四年級）及WEEE·PARK（六年級）等，讓學生擴闊眼界，了解本港環保工作的發展情況。



動物全接觸工作坊



動物全接觸工作坊



小一學生於元洲仔
拼砌葉子畫



小四參觀環保園



小六同學利用環保
物料製作隨身鏡

中華文化攤位

2024年2月6日，在同學們放春節長假期前的最後一個上課天，本校舉行中文同樂日，讓同學們如逛年宵市場一樣暢玩多元化的攤位遊戲。所有攤位由本校老師親自設計，而且具有濃厚的中華文化色彩。同學們可以感受四川長嘴壺的茶文化，提壺倒水別具架勢；宋代點茶、明清泡茶、現代的圍爐煮茶，在「天天茶藝館」一一呈現。喝完茶，可以去跳跳秧歌舞，轉動一下八角巾。靜下來，體驗刺繡、編織等指尖上的藝術也是一大樂事。在音樂室同樣洋溢着濃濃的年味，家長、老師、學生的古箏合奏、中國樂器的體驗，令整個活動生色不少。在乒乓球場的一角坐滿了同學，原來大家圍在魚池旁觀察「海洋生物」上的字，靜候魚兒上鈎，拼成祝福語。那天有幾十位家長義工當攤位的工作人員，令活動進行得更順利，而且有他們和小朋友一起感受璀璨中華文化，歡樂氣氛倍增。



偷吃糖果

2A 尹睿謙

1A 黎日勤

美麗的春天來了，我和家人一起登山去，真快樂啊！



今天，媽媽在家裏做家務後覺得很疲倦，就對小明說：「媽媽現在很累，要回房間睡覺。你要好好地照顧弟弟啊！」然後媽媽就睡着了。小明趁媽媽睡覺時走進客廳，看到一罐瑞士糖。他忍不住垂涎三尺，悄悄地偷拿一顆糖果吃。小明吃得津津有味，十分滿足，就像一隻貪吃的老鼠。

媽媽醒來後，發現地上有一張瑞士糖包裝紙，便問小明發生了甚麼事。小明感到很害怕，心想：糟糕了！如果被媽媽知道我偷吃，她一定會責備我。於是小明指着弟弟說：「不是我偷吃的，是弟弟！」旁邊的弟弟感到很奇怪，心想：我沒有偷吃糖果啊！為甚麼哥哥會說是我吃的呢？媽媽聽了小明的話後，感到很生氣，她責罵弟弟說：「弟弟，你偷吃糖果是不對的！」弟弟被媽媽責備後，感到很委屈，於是放聲大哭。小明看到弟弟可憐的樣子，感到很後悔，心想：我要說出真相嗎？

過了一會兒，小明鼓起勇氣，結結巴巴地對媽媽說：「媽……媽媽，其實是我偷吃了糖果，我以後不會再偷吃了。」媽媽聽了，耐心地教導小明：「小明，你以後應先問媽媽，才可以吃糖。你馬上跟弟弟道歉吧！」小明趕忙對弟弟說：「對不起！弟弟，是我偷吃糖果，我以後也不會再說謊，更不會冤枉你了，請你原諒我吧！」弟弟最終原諒了哥哥。

小明在這件事中明白了犯錯後要勇敢承認，說出真相，不可以冤枉別人。

一次獲得稱讚的經歷

3A 黎海然

記得讀一年級的時候，我有一天在禮堂幫小美找到她最心愛的小息袋，獲得林老師稱讚，使我心裡甜滋滋的。那真是難忘的一天！

那天天氣炎熱。小息鐘聲一響，同學就一窩蜂地走到操場玩耍，有的人在打籃球，有的人在打羽毛球，有的人在跳繩，而我和小美在吃早餐。

吃完早餐後，我和小美興高采烈地走到跳繩區，拿起繩子，找一個沒有人的空地，輕盈地跳了起來。不一會兒，小息快結束了，我們收拾東西到禮堂集隊。

突然，我身後傳來「啊」的一聲。我馬上回頭問：「怎麼了？」小美慌張張地說：「我的小小息袋不見了！怎麼辦？怎麼辦？」我立即安慰她說：「不用擔心，不用擔心，我陪你一起找。」於是，我們東張西望，先到長椅上看看，再回到跳繩區找找，把我們小息時經過及停留的地方都尋遍了，可惜還是沒找到。小美心急如焚，快要哭了。小息完結的那一刻，我們還是沒有找到小小息袋，只好失望地回到禮堂去。誰知，當我們一踏入禮堂，我就看到台上的老師拿着一個小小息袋，詢問那是誰的。噢！那不就是小美的小息袋嗎？我定睛一看，確定那是小美的，便轉身告訴她。小美看到後，頓時眉開眼笑，馬上上前拿回小小息袋，還對我說：「海然，謝謝你！」

回到課室後，我興奮地和林老師分享小美的袋子失而復得一事。林老師聽了，對我豎起大拇指，笑着稱讚我說：「你真是個樂於助人的好班長，是大家學習的好榜樣！」我聽了，心裏甜絲絲的。

這一件事雖然已過去兩年了，卻一直讓我難以忘懷，也令我明白「助人為快樂之本」這個道理。

日記一則

4C 梁思穎

四月二十六日 星期五 晴

今天是學校舉辦「爬繩網活動」的日子。這是我第一次爬繩網呢！我既緊張又興奮。

首先，老師帶我和同學到繩網陣附近站着。然後，我們聽導師們說怎樣穿戴防護裝備。當我正準備上繩網陣時，雙腳不停發抖呢！繩網陣共有八個關卡，我們要一一通過。站在繩網陣上，我的心臟像兔子一樣怦怦地跳。我看了看我的同學，又看了看已到達終點的人，他們看起來一點兒也不緊張呢！此時我心想：我也要像他們一樣鎮定啊！不然我就完不成了。

此後，我順利地通過了第一至第六個關卡的考驗。輪到第七個關卡了，我們要從高處滑下去。當我正猶豫的時候，突然聽到一位同學大叫，原來他不小心扭傷了手腕，不過他仍堅持完成了繩網陣，他這種堅毅不屈的精神真令人佩服啊！我仿佛也得到了一股力量，於是鼓起勇氣滑了下來。終於做到了！而第八個關卡是我覺得在整個繩網陣中最簡單的。最後，我終於完成了爬繩網活動，一股自豪感油然而生。

經過今天的活動後，我告訴自己做任何事都跟爬繩網一樣，只要不怕困難，堅持下去，憑着毅力就能取得勝利。

一次生病的經歷

5E 林信欣

最近的天氣變幻莫測，無處可去的我躺在沙發上，看着電視屏幕上的炸雞廣告，不由自主地想起那次令我後悔莫及的生病經歷。

記得那天是星期五，放學回到家時，我的肚子餓得咕咕直叫。我大聲地問媽媽：「家裏有甚麼好吃的嗎？」此時，我的眼角瞥見桌子上放着一桶炸雞，立即垂涎三尺。就在我準備大快朵頤時，媽媽聞聲從廚房走出來，說：「最近天氣忽冷忽熱，你又有點兒咳嗽，還是別吃那麼多炸雞了，適可而止，別生病了！」當時我胸有成竹地說：「我的抵抗力很好的，不會這麼容易生病。」說罷，便狼吞虎嚥，幾乎把整桶炸雞都倒進胃裏。我一邊吃，一邊心想：誰能抵擋得了這香噴噴的炸雞呢？

怎料，當天晚上，我竟發高燒，額頭和喉嚨滾燙得像被火爐烤着，全身卻猶如置身冰天雪地，不住顫抖。我躺在床上，四肢乏力，心中後悔着：「唉！看來我太小看炸雞的『威力』了。我應該好好聽媽媽的話，愛惜自己的身體，不能毫無節制地吃煎炸食物。唉！都是我的錯！」

很快，媽媽也發現我身體不適。我本以為媽媽得知我因貪吃而生病時一定會痛罵我一頓，沒想到她不但沒責備我，還無微不至地照顧我，徹夜未眠地為我探熱，餵我吃藥，幫我預備食物。媽媽為我端來的藥雖然味道苦澀得令人作嘔，但它卻盛載了媽媽滿滿的愛。想到這裏，我便捏着鼻子，一股腦兒喝下苦藥，然後乖乖地休息。

半夜，當我一覺醒來，感覺身體已經好多了。我張開惺忪的眼睛，映入眼簾的是媽媽憂心忡忡的憔悴臉容。我頓時又內疚又感動，向媽媽道歉：「媽媽，對不起！我不應該漠視您的勸告。雖然生病的是我，但卻要您和我一起捱苦。我不會再重蹈覆轍了。以後我會乖乖地聽您的話。」媽媽溫柔地跟我說：「知錯能改，善莫大焉。只要你以後好好愛惜身體，別再任性，媽媽就放心了。」

這次的經歷讓我知道要愛惜身體，也讓我深深感受到媽媽的愛。媽媽，謝謝您！您是我的天使，儘管我有時不懂事，不聽您的勸告，但您仍不辭勞苦地照顧着我、守護着我。媽媽，我愛您！

怎樣維繫友誼

6E 薛愛琳

友誼是人生中一筆不可或缺的財富，但人們常慨歎說：「友誼並不長久，不一會兒便消失不見。」那我們該如何維繫友誼呢？

首先，溝通能讓我們更了解彼此，拉近距離。試想想，朋友之間總會產生矛盾，要是缺乏良好的溝通，我們說的話可能會化成功利劍插在對方的心中，令友誼走到終點。因此，我們發生爭執時必須保持冷靜，好好地溝通，才能化解紛爭，增進對彼此的了解，維繫友誼。

其次，朋友之間必須互相尊重。我們在相處過程中會經常分享生活點滴，期間可能會涉及私隱，若朋友不願透露，我們就不應追問，更不可憑仗自己是好朋友的身份而強迫他說出來。就算朋友願意向你傾訴心底秘密，我們也不應向他人洩露，更不應用來開玩笑。相反，我們應該守口如瓶，替他保守秘密。否則友誼可能陷入不可挽救的深淵。

除此之外，朋友之間更重要的是要真誠相待。所謂的真誠，是指發自內心、以誠懇的態度與人交流，不會逢迎討好。當朋友取得成就時，我們打從心底替他高興，並褒揚他；當朋友遭遇失敗或心情低落時，我們要感同身受，並耐心地安慰及鼓勵他；當朋友犯錯時，我們好心提醒他，希望他有所改進。只要我們能以真誠相待，取得對方信任，就能維繫珍貴的友誼。否則，若朋友認為你虛偽逢迎，你們便會漸行漸遠，最終分道揚鑣。

總括而言，維繫友誼的方法多不勝數，我們對待性格不同的朋友要選取合適的方法，千萬不可輕視人生中每一筆重要的「財富」。

Our Dream Home

By Win Cheng

We all like living in our dream home.

I am a panda. I live with my father, mother and two sisters. We live in the zoo. There are twelve pandas here. They are all my friends. We play on the roundabout and the swing together. Sometimes, we walk around the pond. We eat bamboo leaves near the big tree. We are happy because we love each other.

My friend is a giraffe. He has a big family. He lives with his grandfather, grandmother, father, mother and his brother. They are eating leaves from the trees and walking near the pond. They use the tree trunk to clean their teeth. They always share their food with one another. They enjoy living together too.

This is our dream home. We all like it because we can live here with our family and we can feel the love and joy.

A Frightful Experience

By Princess Priscilla

3A Doris

Let me tell you about a frightful experience about horse riding in the forest. This experience began on my seventeenth birthday...

On my seventeenth birthday, my mum and dad gave me a lovely white horse as a birthday gift. I liked it very much. It was the apple of my eye. I went horse riding in the forest all day by myself. Out of the blue, an ugly monster appeared behind me. I was a bundle of nerves. I almost fell off my horse. The monster caught me and dragged me into a big cage. It banged the door shut and locked me there.

Hours went by, I was overwhelmed by this tough situation. What if I was stuck there forever? Shall I shout for help? No, it was too risky. The monster would probably hear me. I had no idea how to escape. I could do nothing but WAIT for help. Half an hour went by, and still nobody came.

Finally, a prince who was carrying an axe walked towards me. I knew he was the one. He tried hard to break the lock of the cage. Eventually, the lock broke and it fell on the ground.

While the prince was rescuing me from the cage, we heard an angry roar. It was the ugly monster. I was terrified. The monster slashed the prince with its shark claws. A magic lamp rolled out from the prince's bag and a genie came out. In the blink of an eye, the genie made the monster disappear. How lucky! We thanked the genie and were grateful to be saved.

The prince and I rode on his black horse to the castle. People in the castle celebrated our heroic journey and prepared a big feast for us. My eyes were full of tears of joy and I learnt that I should never go alone to somewhere dangerous.

Naughty Monkey

2A Hebe Wong

It is a sunny day. Mrs Chan goes out and hangs up the washing in the yard in the morning. A monkey called Ben is sitting in the tree near the yard. He likes eating bananas. A few minutes later, Ben sees a T-shirt with a big banana picture on it. It is hanging on the drying rack. His eyes twinkle and he says, 'What a stunning T-shirt!'

Ben looks around. There is no one in the yard. He takes the T-shirt quickly and tries it on. It is fit and comfortable. He really wants to wear it on his birthday. His birthday is on the coming Sunday.

At that moment, Daniel walks out from the living room to the yard. He sees Ben Monkey wearing his favourite T-shirt. He gets angry and yells at Ben, 'Oh no! Naughty monkey, give the T-shirt back to me!' Ben shakes his head and replies, 'No way!' Then he runs away.

Daniel chases after Ben. Suddenly, Daniel trips over a stone and falls on the ground. Ben feels guilty and says, 'Did you get hurt? I'm sorry. I shouldn't wear your T-shirt without your permission.' Daniel answers, 'It's alright. I'm ok.' Ben takes off the T-shirt and gives it back to Daniel. Ben continues, 'My birthday is on the coming Sunday. My mother is a great cook. She will cook a lot of delicious food for us on that day. Will you come to my party?' Daniel answers, 'That sounds great! I would love to join your party.' Daniel puts his T-shirt in Ben's hands and says, 'Here you are. I know you want to wear it on your birthday.' Ben is touched by kindness and says, 'Thank you. You can read my mind.' From that day on, they become good friends.

I learn that we mustn't take others' things without their permission from the story.



Lucy and the Spider

4E Nicole Lam

In the southeast part of China, there lived a girl named Lucy and she was very messy. She never cleaned her room. If anyone told her to clean or tidy her room, she would just say it was a waste of time and energy.

On the sixth of February, Lucy's mother said, 'Chinese New Year is coming. It's time to sweep away the bad luck.' 'Mum!' shouted Lucy. 'You know I hate cleaning!' 'Oh Lucy dear, come on. Better now than never. I'm going to sweep the floor. You tidy up your room yourself. I cannot believe how dirty your room is! If you don't know where to start, go and fold your clothes first,' said Mum, looking annoyed. Lucy just sighed and then she stomped away.

'Mum knows that I hate cleaning!' thought Lucy, folding the clothes. She did not notice that her toy box was moving! 'Anyways, I have plenty of luck. It is not like... Eek! Spider! Get away from me! Help!' yelled Lucy. A spider crawled out of the box and moved towards her.

In the nick of time, Mum used a broom to hit the spider. 'That is what happens if you don't tidy your room.' 'Sorry Mum, I promise I will always clean my room from now on,' said Lucy.

In the following week, Mum opened Lucy's bedroom door. Her jaw dropped because she saw Lucy mopping the floor. Lucy only cleaned her bedroom once in a blue moon in the past. Mum silently closed the door and happily walked away. She was on cloud nine.

Lost in Sai Kung

5E Janisa Lam

Last Saturday was the 5th anniversary of Mr and Mrs Chan's marriage. They went hiking in Sai Kung because they loved to hike and spend time in nature. Sai Kung is known as the back garden of Hong Kong and one of the Chans' favourite places. They started their journey after they finished their breakfast. The weather was great and Mrs Chan was very excited. She couldn't help but say, 'It's such a perfect day for hiking! I'm so thankful that we can enjoy this beautiful scenery again!' Mr Chan was also in a great mood and suggested, 'Let's climb to the top as soon as possible. Why don't we take a short cut?' Mrs Chan agreed and they started a new route which was different from the one they were familiar with before.

After an hour, they noticed something strange. Out of the blue, instead of getting to the top, they were lost in the new route! Mr Chan took out his mobile phone and tried to check the GPS but there was no network connection! 'Oh my goodness! What can we do? I'm so tired! I have a bad case of butterflies in my stomach!' Mrs Chan was very upset. Mr Chan tried to calm his wife down and said, 'It will be alright. Let's walk a bit more and see if we can meet any locals who can help us.' He held her hand and they kept walking together.

About fifteen minutes later, they were pretty lucky to meet a man who lived nearby. They told the man they were lost and exhausted. They would like to stop hiking, find the way to the nearest bus stop and go home. The man smiled and said, 'No worries. The bus stop is close and you can get there within ten minutes.' The Chans were relieved to hear the good news.

They followed the directions given by the man and rushed to the bus stop. 'Oh! Why are we so unlucky today!' Mrs Chan cried when she saw the bus leaving just as they reached the bus stop. Fortunately, Mr Chan was a more positive person, 'Hey relax. Let's check the schedule first... We're quite lucky. There will be another bus coming in ten minutes. Moreover, so long we're together, that's all that matters.' Mr Chan gave his beloved wife a hug while encouraging her. The bus came soon and the driver said, 'Get in! It's the last bus!' It was the most unforgettable anniversary for the Chans!



An accident

6E Lam Tsz Ki Natalie

One Saturday morning, Jack woke up to a sharp pain in his stomach. It was so painful and difficult for him just to move his body a little bit. Slowly, he got up and walked to his dad's room. 'My stomach is churning. It feels like a landmine that just got stepped on and that's going to explode,' groaned Jack in a deep voice. 'Please take me to the doctor and end my suffering.' Dad saw Jack was as pale as a sheet, so he immediately took him to the clinic.

At the clinic, Jack and his dad waited for about twenty minutes before seeing Doctor Lee. 'Hello, Jack! What's the matter with you?' asked Doctor Lee kindly. 'My stomach hurts so much. It feels like an over-inflated balloon which is about to pop. The pain is insufferable,' replied Jack in agony, who was on the verge of tears. Doctor Lee did an immediate checkup on Jack, and concluded that he had a stomach ache. 'I will prescribe you some medicine and I suggest you stay in bed for about three days,' Doctor Lee advised Jack.

When Jack and Dad were leaving the clinic, two workers passed by, carrying a really heavy box with a label read, 'Warning! Heavy object. Please handle with care. DO NOT drop.' However, the two workers were chatting, making jokes, giggling, and obviously not paying attention to the surroundings at all. While they were walking past Jack and his dad, their fingers suddenly slipped and they dropped the heavy box right onto Dad's foot! 'Ah, my foot! Why can't you hold the box more carefully?' Jack's father screamed in pain, 'I think some of my bones may have been crushed!' Jack was so shocked that he couldn't say a word. It was like he had seen a ghost. But it was worse than seeing a ghost, because Jack could see something on his dad's skin, something red – it was blood, and there was a lot of it.

Seeing the blood, Jack tried to stay calm. Soon he made a quick and smart decision. He ran back to the clinic and told the nurse at the counter. 'Miss, my father's foot has been terribly injured. Please call the ambulance!' A few minutes later, the paramedics arrived and brought Jack's dad to the hospital. Fortunately, the doctors at the hospital revealed that Dad came in the nick of time and all he needed was a cast on his foot. He would recover in a month. Dad breathed a sigh of relief. From this accident, Dad learnt that he should stay away from workers carrying heavy boxes and Jack learnt the importance of keeping calm in stressful situations.

視藝科學生作品

三年級作品

美麗的魚兒餐碟



2A 黎紫凝



2B 黎子欣



2C 王天佑



2D 葉珈欣



2E 鄭予瞳

一年級作品

耶穌十架



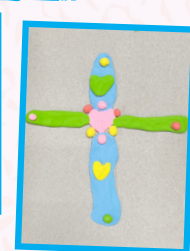
1A 胡灝怡



1B 林君懿



1C 張玥兒



1D 梁康淇



1E 莫芷悠

三年級作品

葉子印章



3A 曾小純



3B 余小滿



3C 施佩兒



3D 陳紀言



3E 駱映言

四年級作品

自畫像(素描)



4D 鄺煒茗



4B 李嘉傑

打氣扇面設計



4C 陳穎彤

威尼斯面具



4E 林樂言



4A 林泳如

五年級作品

點描畫



5C 李晞妍



5D 倪梓僑

愛的世界



5A 龍芮琳



5B 李愷霖

手的聯想



5E 林信欣

六年級「快樂的小學回憶」畢業場刊封面設計比賽優秀作品



6A 何玥



6A 張凱晴



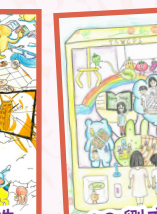
6A 方芯蕾



6B 彭淳熙



6B 孫柏皓



6C 劉亦詩



6C 周汶晞



6C 張詩詠



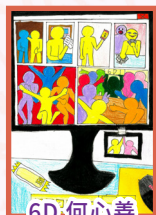
6C 譚詩諾



6C 馬鑫樾



6C 楊泳詠



6D 何心善



6D 殷蘇琪



6D 陳芷彤



6E 何日喬



6E 林靖雯



6E 王洛兒



6E 王靜晰



6E 鄧曉楠



6E 黃芷瑜



6E 黎信言

顧問：楊順校長

編輯委員：戴顯政副校長、黃淑君主任、林翠容老師、黃稚善老師、劉怡廷老師、張曉潼老師、Miss Rita Lama